

муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа Камышинского муниципального района Волгоградской области


СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

 /Е.В. Паршина/
Протокол № 8 2023 г. № 8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

 /Н.В. Козлова/
Приказ «31» 08 2023 г. № 94

ИНСТРУКЦИЯ № 1.17 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ШАХМАТАМИ

Петров Вал, 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 1.17

по охране труда при занятиях шахматами

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Положением о разработке инструкций по охране труда Положение о порядке разработки и учета инструкций по охране труда в МКУ ДО ДЮСШ Камышинского муниципального района Волгоградской области; в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных Постановлением Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80; в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных Постановлением Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80; с Разделом X ТК РФ и является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организацией;

1.2. К занятиям допускаются обучающиеся, ознакомившиеся с данной инструкцией, расписавшиеся в журнале инструктажа по технике безопасности и прошедшие медицинский осмотр;

1.3. К занятиям допускаются обучающиеся в соответствующей данному виду спорта одежде и обуви и соблюдающие личную гигиену;

1.4. Учебный кабинет должен быть обеспечен огнетушителями и табличкой с указанием на месторасположение аптечки, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим;

1.5. Тренер-преподаватель должен правильно организовать проведение учебно-тренировочных занятий;

1.6. Запрещается входить и заниматься в учебном кабинете без тренера-преподавателя;

1.7. Опасные факторы:

- гиподинамия;
- эмоциональное и интеллектуальное напряжение.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Тренеру-преподавателю необходимо:

- проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки включателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки включателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- убедиться в правильной расстановке мебели: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0м, расстояние от демонстрационной шахматной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7м, расстояние от демонстрационной шахматной доски до последних столов должно быть не менее 8,6м.
- убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°С.
- приготовить спортивный инвентарь (шахматы, шахматные доски, шахматные часы).

2.2. Обучающимся необходимо:

- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в учебный кабинет;
- внимательно прослушать инструктаж по ТБ;
- в случае недомогания, сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Тренер-преподаватель обязан:

- отвести обучающимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами;

- следить за осанкой обучающихся;
- менять не менее двух раз в год обучающихся, сидящих в крайних первом и третьих рядах, местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника;
- после каждой партии 5 минутный перерыв.

3.2. Обучающиеся:

- должны соблюдать дисциплину на занятиях;
- не должны трогать инвентарь (шахматы, шахматные доски, шахматные часы) без указания тренера-преподавателя;
- не должны проводить занятие без тренера-преподавателя;
- необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, тренера-преподавателя;
- следить за своей осанкой.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Тренер-преподаватель:

- должен при получении обучающимися травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- при аварийных ситуациях, возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников из спортивного зала и сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть. Приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. Обучающиеся:

- должны прекратить занятие при плохом самочувствии, внезапном заболевании или травме и сообщить об этом тренеру-преподавателю;
- при возникновении аварийной ситуации, пожара, по указанию тренера-преподавателя, быстро без паники покинуть помещение спортивного зала.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Тренеру-преподавателю необходимо:

- убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь;
- проверить все ли обучающиеся покинули место занятия.

5.2. Обучающимся необходимо:

- тщательно вымыть руки с мылом;
- сообщить тренеру-преподавателю обо всех недостатках, замеченных во время занятий.

6. Заключительные положения

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 5 лет;

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий;
- при внедрении новой техники и (или) технологии;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов РФ или органов федеральной инспекции труда.

Инструкцию разработал ответственный по охране труда

 /Комиссия/