

муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа Камышинского муниципального района Волгоградской области

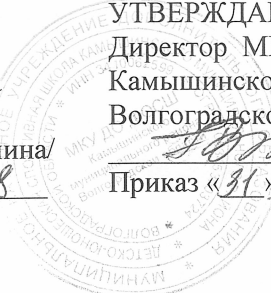
СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

 /Е.В. Паршина/
Протокол 31 от 08 2023 г. № 8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

 /Н.В. Козлова/
Приказ «31» от 08 2023 г. № 94

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

I. Общие требования безопасности

1.1. Режим работы объекта – МКУ ДО ДЮСШ Камышинского муниципального района Волгоградской области (далее – учреждение):

- ✓ административный, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал - с понедельника по пятницу – с 8.00 до 17.00, перерыв – с 12.00 до 13.00, выходные дни - суббота, воскресенье;
- ✓ педагогические работники (тренеры-преподаватели) - с понедельника по субботу - с 8.00 до 20.00 (занятия с обучающимися), выходной день – воскресенье; соревнования и учебно-тренировочные сборы могут проводиться в любой день недели по согласованию с директором.
- ✓ обслуживающий персонал (сторожа) – с понедельника по пятницу – с 20.00 до 8.00; суббота и воскресенье (круглосуточно).

1.2. Учреждение расположено по адресу: г. Петров Вал, ул. 30 лет Победы, дом 2А. Рельеф равнинный, с юга прилегает городской парк, с севера – автомобильная дорога и больница г. Петров Вал, с востока танцевальная площадка и зона парка.

1.3. По дороге в учреждение и обратно необходимо:

- ✓ переходить дорогу только в установленных местах;
- ✓ предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

1.4. В учреждении имеются 2 спортивных зала, футбольное поле, спортивная площадка, 2 волейбольных площадки с песчаным грунтом, малая площадка ГТО. Во время занятий в этих объектах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования тренера-преподавателя.

2. Обязанности обучающихся

2.1. Обучающийся обязан:

- ✓ пройти медицинский осмотр
- ✓ иметь опрятную спортивную форму (трусы, майку, футболку, спортивный костюм, трико, чистую обувь: кеды, кроссовки), соответствующую виду спорта и погодным условиям и теме проведения занятия;
- ✓ выходить из раздевалки по первому требованию тренера-преподавателя;
- ✓ после болезни предоставить тренеру-преподавателю справку от врача;
- ✓ бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- ✓ иметь коротко остриженные ногти;
- ✓ знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности.

2.2. Обучающимся запрещается:

- ✓ входить в спортивный объект и самостоятельно заниматься в нем, без разрешения тренера-преподавателя;
- ✓ резко открывать двери и виснуть на них, выключать и включать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале; вставлять в розетки посторонние предметы;
- ✓ заниматься на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте.
- ✓ бегать и толкаться до и после занятий;
- ✓ прыгать через ступеньки лестницы (вход в здание);
- ✓ оставлять в коридорах разлитую на полу воду; садиться на элементы системы отопления и водоснабжения, сидеть на подоконниках, открывать и закрывать окна.

2.3. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу, администратору, директору учреждения. Медицинский кабинет находится слева от входа в здание.

2.4. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу или администратору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03, телефон службы спасения 012. Телефон находится в приемной директора или в кабинете дежурного администратора.

3. Требования безопасности перед началом занятий

4.1. Обучающийся должен:

- ✓ переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- ✓ снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т. д.);
- ✓ убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- ✓ под руководством тренера – преподавателя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- ✓ с разрешения тренера-преподавателя выходить на место проведения занятия;
- ✓ по команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.

4. Требования безопасности во время занятий

4.1. Обучающийся обязан:

- ✓ внимательно слушать и четко выполнять задания тренера-преподавателя;
- ✓ брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
- ✓ во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- ✓ выполнять упражнения с исправным инвентарем и заниматься на исправном оборудовании.

4.2. Обучающимся запрещается:

- ✓ покидать место проведения занятия без разрешения тренера-преподавателя;
- ✓ толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- ✓ залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
- ✓ жевать жевательную резинку;
- ✓ мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- ✓ выполнять упражнения с влажными ладонями;
- ✓ резко изменять направление своего движения.

5. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

5.1. Обучающийся должен:

- ✓ при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;
- ✓ обратиться за помощью к тренеру-преподавателю, медицинской сестре или любому работнику;
- ✓ при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера-преподавателя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

6. Требования безопасности по окончании занятий

6. Обучающийся должен:

- ✓ под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- ✓ организованно покинуть место проведения занятия;
- ✓ переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- ✓ вымыть с мылом руки.

Инструкцию разработал ответственный по охране труда

 (Костин С. С.)