


муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа Камышинского муниципального района Волгоградской области

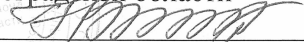
СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

 /Е.В. Паршина/
Протокол «31» 08 2023 г. № 8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

 /Н.В. Козлова/
Приказ «31» 08 2023 г. № 94

**ИНСТРУКЦИЯ № 1.10
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

ИНСТРУКЦИЯ № 1.10

по охране труда при проведении спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Положением о разработке инструкций по охране труда Положение о порядке разработки и учета инструкций по охране труда в МКУ ДО ДЮСШ Камышинского муниципального района Волгоградской области; в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных Постановлением Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80; с Разделом X ТК РФ и является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организацией;

1.2. К занятиям допускаются обучающиеся, ознакомившиеся с данной инструкцией, расписавшиеся в журнале инструктажа по технике безопасности и прошедшие медицинский осмотр; обучающиеся, относящиеся к подготовительной и специальной медицинским группам к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.3. К занятиям допускаются обучающиеся в соответствующей данному виду спорта одежде и обуви, сезону и погоде, и соблюдающие личную гигиену;

1.4. Место проведение соревнований должно быть обеспечено огнетушителями и табличкой с указанием на месторасположение аптечки, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим;

1.5. Организаторы соревнований должны правильно организовать проведение спортивно-массового мероприятия или соревнования.

1.6. Участники спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения;

1.7. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на рыхлом грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C;
- проведение соревнований без разминки;

1.8. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом соревнований.

2.1. Тренер-преподаватель должен:

- проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- в местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- провести разминку.

2.2. Обучающиеся должны:

- выполнить разминку;

— надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

3. Требования охраны труда во время соревнований.

3.1. Тренер-преподаватель:

- следить за дисциплиной участников соревнований;
- вести контроль за состоянием здоровья участников;
- следить за выполнением правил проведения соревнований.

3.2. Обучающиеся должны:

- начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований;
- не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Тренер-преподаватель:

- при возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования;
- должен при получении обучающимися травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом организаторам соревнований и администрации учреждения, родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- при аварийных ситуациях, возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников из спортивного зала и сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть. Приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. Обучающиеся:

- должны прекратить занятие при плохом самочувствии, внезапном заболевании или травме и сообщить об этом тренеру-преподавателю;
- при возникновении аварийной ситуации, пожара, по указанию тренера-преподавателя, быстро без паники покинуть помещение спортивного зала.

5. Требования охраны труда по окончании соревнований

5.1. Тренер-преподаватель должен:

- проверить по списку наличие всех участников соревнований;
- убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.2. Обучающиеся должны:

- тщательно вымыть руки с мылом;
- сообщить тренеру-преподавателю обо всех недостатках, замеченных во время соревнований.

6. Заключительные положения

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 5 лет;

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий;
- при внедрении новой техники и (или) технологии;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов РФ или органов федеральной инспекции труда.

Инструкцию разработал ответственный по охране труда
Согласовано с руководителем ФВ

 /Космический/

 /Космический/