


муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа Камышинского муниципального района Волгоградской области

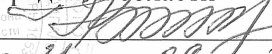
СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

 /Е.В. Паршина/
Протокол 08 2023 г. № 8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области

 /Н.В. Козлова/
Приказ «31» 08 2023 г. № 94

**ИНСТРУКЦИЯ № 1.9
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ, НА
СТАДИОНЕ, СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

Петров Вал, 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 1.9

по охране труда при занятиях в спортивном зале, на стадионе, спортивной площадке

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Положением о разработке инструкций по охране труда Положение о порядке разработки и учета инструкций по охране труда в МКУ ДО ДЮСШ Камышинского муниципального района Волгоградской области; в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных Постановлением Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80; с Разделом X ТК РФ и является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организацией, которые проводят занятия в спортивном зале, на стадионе или спортивной площадке;
- 1.2. К занятиям в спортивном зале, на стадионе или спортивной площадке допускаются обучающиеся, ознакомившиеся с данной инструкцией, расписавшиеся в журнале инструктажа по технике безопасности и прошедшие медицинский осмотр.
- 1.3. К занятиям допускаются обучающиеся в соответствующей данному виду спорта одежде и обуви и соблюдающие личную гигиену;
- 1.4. Спортивный зал, стадион, спортивная площадка должны быть обеспечены, в пределах допустимости, огнетушителями и табличкой с указанием на месторасположение аптечки, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим;
- 1.5. Тренер-преподаватель должен правильно организовать проведение учебно-тренировочных занятий;
- 1.6. Запрещается входить и заниматься в зале и на стадионе и площадке без тренера-преподавателя;
- 1.7. Опасные факторы:
- при несоблюдении ТБ (травмирование рук, ног, суставов; ушибы);
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах.
 - наличие посторонних предметов на полу зала, на стадионе, площадке, беговой дорожке, прыжковой яме и т.д.
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.8. Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

в спортивном зале, на стадионе, спортивной площадке

2.1. Тренер-преподаватель должен:

- проверить санитарно-гигиенические и технические условия в местах занятий (визуально исправность и надежность крепления спортивного оборудования и инвентаря; правильность установки спортивного оборудования; качество песка, отсутствие посторонних предметов в прыжковой яме, на беговой дорожке);
- в случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря работник, проводящий занятия, обязан сообщить о неисправности администрацию школы
- провести инструктаж с обучающимися по правилам поведения и технике безопасности во время учебно-тренировочного занятия;
- проверить наличие соответствующей одежды и обуви у обучающихся;
- проверить состояние здоровья воспитанников перед тренировкой;
- визуально определить подходят ли погодные условия для проведения занятия на стадионе или спортивной площадке.

2.2. Обучающиеся должны:

- одеть спортивную одежду и обувь с нескользкой подошвой;
- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал или на стадион, площадку;
- внимательно прослушать инструктаж по ТБ;
- в случае недомогания, сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Тренер-преподаватель обязан:

- правильно провести разминку с соответствующей подготовкой мышечного и связочно-суставного аппаратов к работе;

3.2. Обучающиеся:

- должны соблюдать дисциплину на занятиях;
- должны знать правила ТБ;
- не должны трогать спортивное оборудование и снаряды без указания тренера-преподавателя;
- не должны проводить занятие без тренера-преподавателя;

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Тренер-преподаватель:

- должен при получении обучающимися травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- при аварийных ситуациях, возникновении пожара в спортивном зале, на стадионе, спортивной площадке немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников из спортивного зала и сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть. Приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. Обучающиеся:

- должны прекратить занятие при плохом самочувствии, внезапном заболевании или травме и сообщить об этом тренеру-преподавателю;
- при возникновении аварийной ситуации, пожара, по указанию тренера-преподавателя, быстро без паники покинуть место занятия.

5. Требования безопасности по окончанию занятий

5.1. Тренер-преподаватель должен:

- убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь;
- проверить все ли обучающиеся покинули место занятия.

5.2. Обучающиеся должны:

- снять спортивную одежду и спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом;
- сообщить тренеру-преподавателю обо всех недостатках, замеченных во время занятий.


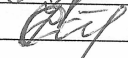
6. Заключительные положения

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 5 лет;

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий;
- при внедрении новой техники и (или) технологии;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов РФ или органов федеральной инспекции труда.

Инструкцию разработал ответственный по охране труда
Согласовано с руководителем ФВ

 /Комитетно.с.с.1
 /Комитетно.с.с.1