

муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа Камышинского муниципального района Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО:

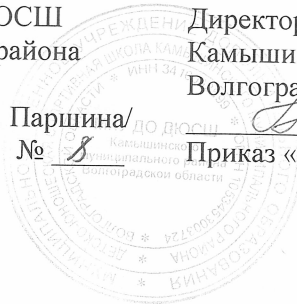
Председатель ППО МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области



_____/Е.В. Паршина/
Протокол от 08 2023 г. № 8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района
Волгоградской области



_____/Н.В. Козлова/
Приказ «31» от 08 2023 г. № 94

ИНСТРУКЦИЯ № 1.3 ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

Петров Вал, 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 1.3

по оказанию первой помощи пострадавшему

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Положением о разработке инструкций по охране труда Положение о порядке разработки и учета инструкций по охране труда в МКУ ДО ДЮСШ Камышинского муниципального района Волгоградской области; в соответствии с Методическими рекомендациями по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных Постановлением Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80; с Разделом X ТК РФ и является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организацией.

2. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему

2.1. Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в медицинском кабинете;
- в кабинете тренера-преподавателя.

1.3. В случае поражения электрическим током необходимо:

Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

Вызвать скорую медицинскую помощь.

Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распуścić пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

1.4. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

1.5. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином),
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

1.6. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

1.7. Ожог термический:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;
- забинтовать.

1.8. Ожог едкими щелочами:

— обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты,

— смазать борным вазелином;

— наложить марлю или вату;

— забинтовать.

1.9. Ожог кислотами:

— обильно смочить обожженное место раствором соды,

— наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;

— покрыть ватой;

— забинтовать.

1.10. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов, перевязочный материал должно соответствовать Приказу Министерства здравоохранения РФ от 5 ноября 2013 г. № 822н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях".

3. Заключительные положения

3.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 5 лет;

3.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

— при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

— при изменении условий;

— при внедрении новой техники и (или) технологии;

— по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

— по требованию представителей органов по труду субъектов РФ или органов федеральной инспекции труда.

Инструкцию разработал ответственное лицо по охране труда С.С. Костенко /С.С. Костенко/

Медицинская сестра

А.Г. Ребрикова /А.Г. Ребрикова/