

муниципальное казенное образовательное дополнительное образования  
Детско-юношеская спортивная школа Камышинского муниципального района  
Волгоградской области

РАССМОТРЕН:  
на педагогическом совете  
Протокол от «27» 08.2024г. №1

СОГЛАСОВАН:  
Председатель Комитета  
образования Администрации  
Камышинского муниципального  
района Волгоградской области  
Д.А. Верголосов  
« » \_\_\_\_\_ 2024г.

УТВЕРЖДЕН:  
И.о. директора МКУ ДО ДЮСШ  
Камышинского муниципального  
района Волгоградской области  
Е.Ю. Сибальник  
Приказ от «02» 09.2024 г. № 89



**Учебный план  
на 2024-2025 учебный год**

г. Петров Вал,  
2024 г.

## 1. Пояснительная записка

Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах) указаны в Таблице 1.

Таблица 1

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость групп (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек) <sup>2</sup>	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15	15-20	30	до 6 <sup>3</sup>

### Примечание:

1-В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

2-При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3-В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата обучающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

В 2024-2025 учебном году учебно-тренировочный процесс в МКУ ДО ДЮСШ ведется в соответствии Уставом, с дополнительными образовательными программами, учебной нагрузкой.

### Дополнительные общеразвивающие программы:

на 36 недель – 17 групп (8 групп первого года обучения, 3 группы второго года обучения, 2 группы пятого года обучения, 1 группа шестого года обучения, 3 группы седьмого года обучения);

на 42 недели – 29 групп (12 групп первого года обучения, 2 группы второго года обучения, 3 группы третьего года обучения, 4 группы четвертого года обучения, 2 группы пятого года обучения, 2 группы шестого года обучения, 2 группы седьмого года обучения, 2 группы восьмого года обучения);

Всего- 46 групп

Всего в 2024-2025 учебном году групп- 46.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей обучающихся и этапов (периода) подготовки и не может превышать:

– на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов (90 минут);

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта одновременно с обучающимися из разных групп при соблюдении следующих условий:

- возрастной диапазон обучающихся в одной учебной группе не должен превышать более трех лет. Он может быть увеличен на один - два года, если группа сформирована на базе сельских общеобразовательных школ;
- для проведения занятий в учебно-тренировочных группах, в пределах количества часов образовательной программы, установленных режимов учебно-тренировочной работы для данной группы кроме основного тренера-преподавателя по всем видам спорта, может привлекаться дополнительно второй тренер-преподаватель;
- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитанный в соответствии с примечанием к Таблице 1.

## 2. Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

### 2.1. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по командным игровым видам спорта

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по командным игровым видам спорта:

№ п/п	Отделение	Количество групп	Наименование группы	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в год
1.	Баскетбол	3	СОГ-7	3	36	108
			СОГ-2	6	36	216
			СОГ-4	6	42	252
2.	Волейбол	7	СОГ-7	6	36	216
			СОГ-2	3	36	108
			СОГ-7	3	36	108
			СОГ-6	3	36	108
			СОГ-7	6	42	252
			СОГ-1	6	42	252
			СОГ-8	6	42	252
3.	Футбол	4	СОГ-5	6	36	216
			СОГ-2	3	36	108
			СОГ-3	6	42	252
			СОГ-4	6	42	252
Всего	3	14	14	69		2700

**2.2. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы  
в области физической культуры и спорта по игровым видам спорта**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по игровым видам спорта:

№ п/п	Отделение	Кол-во групп	Наименование группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во учебных недель	Кол-во часов в год
1.	Настольный теннис	3	СОГ-7	6	42	252
			СОГ-1	6	42	252
			СОГ-1	6	42	252
2.	Шахматы	4	СОГ-6	6	42	252
			СОГ-2	6	42	252
			СОГ-5(1)	6	42	252
			СОГ-5(2)	6	42	252
Всего	2	7	7	42		1764

**2.3. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы  
в области физической культуры и спорта по спортивным единоборствам**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по спортивным единоборствам:

№ п/п	Отделение	Количество групп	Наименование группы	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в год
1.	Бокс	1	СОГ-5	6	36	216
2.	Дзюдо	3	СОГ-8	6	42	252
			СОГ-1	6	42	252
			СОГ-4	6	42	252
3.	Самбо	1	СОГ-6	6	42	252
Всего	3	5	5	30		1224

**2.4. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы  
в области физической культуры и спорта по сложно-координационным видам спорта  
(фитнес-аэробика)**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по фитнес-аэробике:

№ п/п	Отделение	Количество групп	Наименование группы	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в год
1.	Фитнес-аэробика	4	СОГ-4	6	42	252
			СОГ-3(мл)	6	42	252
			СОГ-3(ст)	6	42	252
			СОГ-2	5	42	210
Всего	1	4	4	23		966

**2.5. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы  
в области физической культуры и спорта по циклическим,  
скоростно-силовым видам спорта и многоборьям**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по легкой атлетике:

№ п/п	Отделение	Количество групп	Наименование группы	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в год
1.	Легкая атлетика	3	СОГ-1	6	42	252
			СОГ-1	6	42	252
			СОГ-1	6	42	252
Всего	1	3	3	18		756

**2.6. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы  
в области физической культуры и спорта по адаптивной физической культуре**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по адаптивной физической культуре(АФК):

№ п/п	Отделение	Количество групп	Наименование группы	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в год
1.	АФК	5	СОГ-1 (1)	4	36	144
			СОГ-1 (2)	4	36	144
			СОГ-1 (3)	4	36	144
			СОГ-1 (4)	4	36	144
			СОГ-1 (5)	2	36	72
Всего	1	5	5	18		648

**3. Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в рамках персонифицированного финансирования дополнительного образования**

№ п/п	Отделение	Количество групп	Наименование группы	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в год
1.	Подвижные игры	8	СОГ-1(ст.)	3	42	126
			СОГ-1(под.)	3	42	126
			СОГ-1(1)	6	36	216
			СОГ-1(2)	3	36	108
			СОГ-1(ст.)	1	42	42
			СОГ-1 (под. гр. 2)	1	42	42
			СОГ-1(под. гр. 3)	1	42	42
			СОГ-1	1	36	36
Всего:	1	8	8	19		738