

РАССМОТРЕН:  
на педагогическом совете  
Протокол от «27» 08.2024 г. №1

СОГЛАСОВАН:  
на заседании родительского  
комитета  
Протокол от 02.09.2024 г. №1

УТВЕРЖДЕН:  
И.о. директора МКУ ДО ДЮСШ  
Камышинского муниципального  
района Волгоградской области  
Е.Ю. Кибальник  
Приказ от «02» 09.2024 г. № 89



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О режиме занятий обучающихся на 2024-2025 учебный год

г. Петров Вал  
2024 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Уставом МКУ ДО ДЮСШ Камышинского муниципального района Волгоградской области (далее- Учреждение), методических рекомендаций по организации работы в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса и каникул.

### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

#### 1. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Контингент Учреждения формируется из лиц, зачисленных в Учреждение и осваивающих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.

3.2. Прием на обучение в учреждении проводится в соответствии с Положением о приеме на обучение, утвержденным приказом МКУ ДО ДЮСШ Камышинского муниципального района Волгоградской области от 01.12.2021 г. № 191.

3.3. Утверждение контингента обучающихся и количества учебных групп оформляется приказом директора Учреждения не позднее 15 октября текущего года.

3.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость групп (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек) <sup>2</sup>	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15	15-20	30	до 6 <sup>3</sup>

3.5. Учебно-тренировочный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом, календарными планами-графиками тренеров-преподавателей, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарем спортивных-массовых мероприятий.

3.6. Продолжительность учебного года. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. В процессе освоения образовательных программ обучающимся предоставляются каникулы (зимние и летние).

3.6.1. Продолжительность учебного года по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет 36 или 42 недели в соответствии с учебным планом.

3.7. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

Спортивно-оздоровительный этап (СОГ) – до 8 лет;

3.8. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

СОГ (весь период обучения) - 1-6 часов в неделю;

3.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей обучающихся и этапов (периода) подготовки и не может превышать:

3.9.1. На спортивно-оздоровительном этапе до 2 часов (90 минут).

3.9.2. Режим учебно-тренировочных занятий:

- Занятия состоящие из 2 академических часов (90 мин.)

График прихода обучающихся в учреждение:

- Не ранее, чем за 10 минут до начала учебно-тренировочного занятия согласно расписания занятий

С целью проведения влажных уборок в спортивных залах с обработкой всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств, устанавливается перерыв до 10 минут между учебно-тренировочными занятиями.

3.10. Организацию образовательного процесса каждый день осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.10.1. Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости: больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командировке тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др., только по приказу директора Учреждения.

3.10.2. Внеурочная деятельность и спортивно-массовая работа организуются соответственно календаря спортивно-массовых мероприятий.

3.10.3. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебно-тренировочных занятий. Начало занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.10.4. Во время учебно-тренировочных занятий тренер-преподаватель организует минутные перерывы для отдыха обучающихся и (или) включает в структуру занятия смену деятельности обучающихся с целью отдыха обучающихся.

3.10.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.10.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.10.7. Регламентация спортивно-массовой и воспитательной работы в Учреждении.

Проведение соревнований и (или) спортивно-массовых мероприятий, выходов обучающимися на мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

#### **4. Занятость обучающихся в период зимних и летних каникул**

4.1. В период зимних и летних каникул Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся соревнования и (или) спортивно-массовые мероприятия, учебно-тренировочные сборы и другие мероприятия воспитательного характера согласно календаря спортивно-массовых мероприятий и плана воспитательной работы.

4.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.