

муниципальное казенное образовательное дополнительное образования
Детско-юношеская спортивная школа Камышинского муниципального района
Волгоградской области

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
Протокол от «29»08.2023г. №1

СОГЛАСОВАН
Председатель Комитета
образования Администрации Камышинского муниципального района Волгоградской области
Д.А. Вертолосов
« 29 » 08 2023г.

УТВЕРЖДЕН
Директор МКУ ДО ДЮСШ
Камышинского муниципального района Волгоградской области
Н.В. Козлова
Приказ от «06» 09.2023 г. № 99

**Учебный план
на 2023-2024 учебный год**

г. Петров Вал, 2023 г.

1. Пояснительная записка

Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах) указаны в Таблице 1.

Таблица 1

| Этап подготовки | Период | Минимальная наполняемость групп (человек) | Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек) | Максимальный количественный состав группы (человек) ² | Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах |
|--------------------------------|-------------|---|--|--|--|
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период | 15 | 15-20 | 30 | до 6 ³ |

Примечание:

1-В командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них.

2-При проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3-В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата обучающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

В 2023-2024 учебном году учебно-тренировочный процесс в МКУ ДО ДЮСШ ведется в соответствии Уставом, с дополнительными образовательными программами, учебной нагрузкой.

Дополнительные общеразвивающие программы:

на 36 недель – 10 групп (1 первого года обучения, 1 группа второго года обучения, 1 группа третьего года обучения, 2 группы четвертого года обучения, 3 группы седьмого года обучения, 2 группы восьмого года обучения);

на 42 недели – 29 групп (4 группы первого года обучения, 6 группы второго года обучения, 5 групп третьего года обучения, 4 группы пятого года обучения, 2 группы шестого года обучения, 3 группы седьмого года обучения, 5 групп восьмого года обучения);

Всего- 39 групп

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие сертифицированные программы:

на 36 недель - 3 группы

Всего – 3 группы.

Всего в 2023-2024 учебном году групп- 42.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей обучающихся и этапов (периода) подготовки и не может превышать:

– на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов (90 минут);

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта одновременно с обучающимися из разных групп при соблюдении следующих условий:

- возрастной диапазон обучающихся в одной учебной группе не должен превышать более трех лет. Он может быть увеличен на один - два года, если группа сформирована на базе сельских общеобразовательных школ;

- для проведения занятий в учебно-тренировочных группах, в пределах количества часов образовательной программы, установленных режимов учебно-тренировочной работы для данной группы кроме основного тренера-преподавателя по всем видам спорта, может привлекаться дополнительно второй тренер-преподаватель;

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитанный в соответствии с примечанием к Таблице 1.

2. Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

2.1. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по командным игровым видам спорта

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по командным игровым видам спорта:

| № п/п | Отделение | Количество групп | Наименование группы | Количество часов в неделю | Количество учебных недель | Количество часов в год |
|-------|-----------|------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1. | Баскетбол | 2 | СОГ-8 | 3 | 36 | 108 |
| | | | СОГ-3 | 6 | 42 | 252 |
| 2. | Волейбол | 12 | СОГ-7 | 3 | 36 | 108 |
| | | | СОГ-2 | 6 | 36 | 216 |
| | | | СОГ-8 | 3 | 36 | 108 |
| | | | СОГ-7 | 3 | 36 | 108 |
| | | | СОГ-3 | 4 | 42 | 168 |
| | | | СОГ-2 | 4 | 42 | 168 |
| | | | СОГ-8 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-8 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-8 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-5 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-5 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-3 | 6 | 42 | 252 |
| 3. | Футбол | 5 | СОГ-4 | 4 | 36 | 144 |
| | | | СОГ-7 | 4 | 36 | 144 |
| | | | СОГ-3 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-2 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-1 | 3 | 36 | 108 |
| Всего | 3 | 19 | 19 | 91 | | 3648 |

**2.2. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по игровым видам спорта**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по игровым видам спорта:

| № п/п | Отделение | Кол-во групп | Наименование группы | Кол-во часов в неделю | Кол-во учебных недель | Кол-во часов в год |
|-------|-------------------|--------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| 1. | Настольный теннис | 2 | СОГ-7 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-7 | 6 | 42 | 252 |
| 2. | Шахматы | 4 | СОГ-6 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-1 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-5 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-6 | 6 | 42 | 252 |
| Всего | 2 | 6 | 6 | 36 | | 1512 |

**2.3. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по спортивным единоборствам**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по спортивным единоборствам:

| № п/п | Отделение | Количество групп | Наименование группы | Количество часов в неделю | Количество учебных недель | Количество часов в год |
|-------|-----------|------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1. | Бокс | 1 | СОГ-4 | 6 | 36 | 216 |
| 2. | Дзюдо | 3 | СОГ-7 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-8 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-3 | 6 | 42 | 252 |
| 3. | Самбо | 1 | СОГ-5 | 6 | 42 | 252 |
| Всего | 3 | 5 | 5 | 30 | | 1224 |

**2.4. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по сложно-координационным видам спорта
(фитнес-аэробика)**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по фитнес-аэробике:

| № п/п | Отделение | Количество групп | Наименование группы | Количество часов в неделю | Количество учебных недель | Количество часов в год |
|-------|-----------------|------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1. | Фитнес-аэробика | 4 | СОГ-3 | 6 | 36 | 216 |
| | | | СОГ-2 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-2 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-1 | 4 | 42 | 168 |
| Всего | 1 | 4 | 4 | 22 | | 888 |

**2.5. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по циклическим,
скоростно-силовым видам спорта и многоборьям**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в
области физической культуры и спорта по легкой атлетике:

| № п/п | Отделение | Количество групп | Наименование группы | Количество часов в неделю | Количество учебных недель | Количество часов в год |
|-------|-----------------|------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1. | Легкая атлетика | 3 | СОГ-8 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-2 | 6 | 42 | 252 |
| | | | СОГ-1 | 6 | 42 | 252 |
| Всего | 1 | 3 | 3 | 18 | | 756 |

**2.6. Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по адаптивной физической культуре**

Спортивно-оздоровительные группы дополнительной общеразвивающей программы в
области физической культуры и спорта по адаптивной физической культуре(АФК):

| № п/п | Отделение | Количество групп | Наименование группы | Количество часов в неделю | Количество учебных недель | Количество часов в год |
|-------|-----------|------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1. | АФК | 2 | СОГ (1) | 3 | 42 | 126 |
| | | | СОГ (2) | 3 | 42 | 126 |
| Всего | 1 | 2 | 2 | 6 | | 252 |

**3. Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам в области
физической культуры и спорта в рамках персонифицированного финансирования
дополнительного образования**

| № п/п | Отделение | Количество групп | Наименование группы | Количество часов в неделю | Количество учебных недель | Количество часов в год |
|--------|----------------|------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1. | Подвижные игры | 3 | СОГ | 3 | 36 | 108 |
| | | | СОГ | 1 | 36 | 36 |
| | | | СОГ | 1 | 36 | 36 |
| Всего: | 1 | 3 | 3 | 5 | | 271 |