

муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
Детско-юношеская спортивная школа Камышинского муниципального района Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО:


Председатель ППО МКУ ДО ДЮСШ  
Камышинского муниципального района  
Волгоградской области

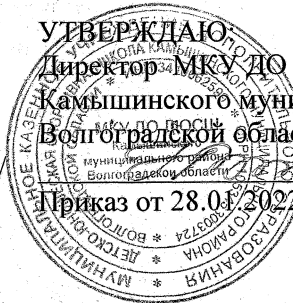
  
/Д.Д. Смольская/  
Протокол от 28.01.2022г. №15



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ ДО ДЮСШ  
Камышинского муниципального района  
Волгоградской области

  
/Н.В. Козлова/  
Приказ от 28.01.2022г. №22



## ИНСТРУКЦИЯ № 2.3 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

## **ИНСТРУКЦИЯ № 2.3**

### **по охране труда для тренера-преподавателя**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Положением о порядке разработки и учета инструкций по охране труда в МКУ ДО ДЮСШ Камышинского муниципального района Волгоградской области (далее - учреждение), в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», с Разделом X ТК РФ; и является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организацией.
- 1.2. К самостоятельной работе тренера-преподавателя допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- 1.3. При работе тренер-преподаватель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- 1.4. При проведении занятий в спортивном зале, на стадионе, на спортивной площадке возможно воздействие на работающих опасных факторов, указанных в картах №5 (фитнес-аэробика), №6 (бокс), №7 (дзюдо и самбо), №8 (баскетбол, футбол, волейбол, лёгкая атлетика), №13 (адаптивная физкультура) идентификации опасностей и определения профессиональных рисков учреждения;
- 1.5. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима;
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре;
- 1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации школы.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда: административная; материальную; уголовную.

#### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Включить полностью освещение зала для тренировочных занятий убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для тренировочных занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние зала, стадиона, площадки для тренировочных занятий. Проветрить зал, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для занятий не ниже 19°C.
- 2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен;
- 2.7. Ознакомить воспитанников с правилами поведения и техникой безопасности во время учебно-тренировочного занятия;
- 2.8. Проверить состояние спортивной одежды, обуви и здоровья воспитанников перед тренировкой.

выполняли все указания.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед началом тренировки обязательно провести с детьми разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения тренера подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из тренировочного зала, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Тренер-преподаватель должен убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь, проверить все ли обучающиеся покинули место занятия.

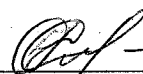
#### **6. Заключительные положения**

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 5 лет;

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий;
- при внедрении новой техники и (или) технологии;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов РФ или органов федеральной инспекции труда.

Инструкцию разработал ответственный по охране труда



/С.С. Костенко/